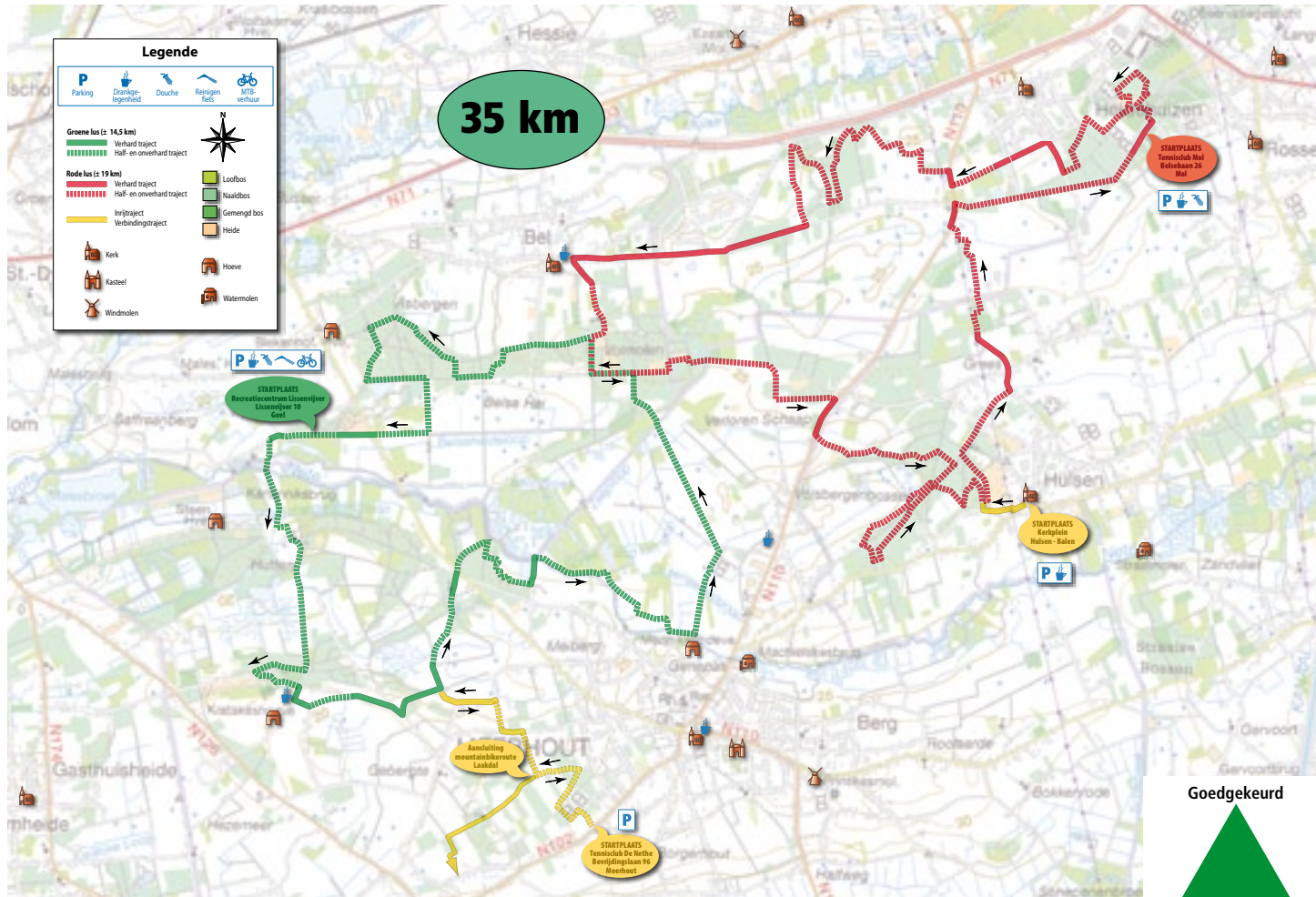


Mountainbikeroute Landduinenroute



Moeilijkheidsgraad

De sterren geven een aanwijzing van de moeilijkheidsgraad.

- beginnende mountainbikers beleven hier plezier aan
- wat meer ervaring is mooi meegenomen
- de sportieve mountainbiker kan hier zijn hart ophalen

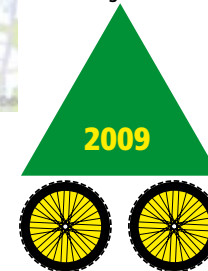
Signalatiesymbolen en afstanden

- ± 14,5 km
86 % off-road
- ± 19 km
78 % off-road
- ± 32,5 km
81 % off-road
- Inrijtraject
Verbindingstraject

Voor meer informatie of melden van problemen (bv. verdwenen signalisatie) contacteer de sportdienst Balen (014 82 93 80, bleukens@balen.be), de sportdienst Geel (014 56 67 00, sport@geel.be), de sportdienst Meerhout (014 24 99 29, sofie.vandermaesen@meerhout.be) of de sportdienst Mol (014 33 07 45, sportdienst@gemeentemol.be).

GPS-tracks: www.blos.be/mountainbikeroutes.

Goedgekeurd



© Blos 2009

Gedragregels

- 1 Blijf op de bewegwijzerde wegen of paden.
- 2 Respecteer natuur en omgeving: laat geen afval achter, breng geen beschadigingen aan en wees niet te luidruchtig.
- 3 Wees sportief en geef voorrang aan andere recreanten.
- 4 Sport veilig:
 - oefen regelmatig en ga niet onvoorbereid tot het uiterste;
 - sporten is slechts gezond als het regelmatig gebeurt.
- 5 Rij veilig:
 - volg steeds de verkeersregels en -tekens;
 - draag steeds een helm;
 - let op bij gevaarlijke kruispunten;
 - zorg dat je mountainbike in orde is.